

# Quarto

## como decorar?

Como decorar um quarto para os seus filhos adolescentes, que passam ali a maior parte do tempo a fazer... mil coisas? Duas dicas úteis: há que procurar soluções criativas e versáteis e arranjar (muito) espaço para arrumar!

**A**o decorar o quarto do seu adolescente, a primeira coisa a fazer é pensar no que o seu filho adora e procurar ver o quarto através da sua perspectiva. Para um adolescente, o quarto não é apenas um lugar para dormir. É, sim, um espaço íntimo e multifuncional, onde se podem expressar livremente a serem eles próprios e onde passam uma grande parte do seu tempo. Para uma decoração bem sucedida, o mais importante é criar um espaço versátil e bonito que reflita a personalidade do adolescente.

### Funções do quarto

As funções desenvolvidas no quarto de um adolescente são: dormir, estudar, relaxar e socializar com amigos. Independentemente do tamanho do quarto é importante criar zonas dedicadas a estas atividades. Se o quarto for pequeno procure soluções criativas e versáteis como, por exemplo, uma cama encostada a uma parede que também serve como “sofá” durante o dia, uma consola ao lado da cama que, ao mesmo tempo, é secretária e mesa de cabeceira.

### Arrumação

Mais atividades desenvolvidas no quarto signi-

fica mais coisas para arrumar, por isso o espaço de arrumação é essencial. Escolha uma cama com arrumação inferior e aproveite o espaço para organizar e guardar artigos que não são usados frequentemente. Tire o máximo proveito da arrumação na vertical e use a altura das paredes para colocar armários ou estantes. Uma dica: para que estes móveis não pesem visualmente, escolha uma cor semelhante à das paredes.

### Decoração

O melhor conselho que dou aos pais que vão decorar o quarto dos seus filhos, em especial

adolescentes, é terem em mente a evolução e o futuro. É bom lembrar que esta idade é uma fase de descoberta e evolução dos nossos próprios gostos, a um ritmo acelerado. É natural gostarmos particularmente de uma coisa num ano e no ano seguinte já não gostarmos tanto. Por isso considero que o melhor método é manter uma base neutra, à qual adicionamos acessórios vivos e coloridos típicos da personalidade do adolescente mas que, se necessário, podem ser trocados facilmente.

### Paredes

Escolha uma cor neutra para as paredes e de-



nome Artigo

fotolia  
by Adobe

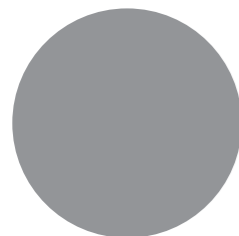
#13455867

fotolia  
by Adobe

#121562928

fotolia  
by Adobe

#122665402



#### Maria Pereira

designer de interiores e fundadora do site [www.theinteriosonline.com](http://www.theinteriosonline.com), diz-lhe como decorar um quarto para os seus filhos adolescentes. Acompanhar as mudanças de gosto próprias destas idades e conseguir espaço para arrumar tudo são alguns dos conselhos úteis. Perceba como.

**Resistentes e de boa qualidade, em materiais naturais e tons mais claros, os móveis devem ser simples, práticos e ocupar pouco espaço. Prefira os que têm secretárias extensíveis, camas com arrumação ou bancos com arrumação**

pois, para animá-las, junte elementos divertidos e coloridos que sejam removíveis. Quadros, posters, molduras, autocolantes decorativos... existem muitas opções originais no mercado. Defina uma temática ou uma gama de cores para fazer ligação entre os diferentes elementos.

#### Móveis

Resistentes e de boa qualidade, em materiais naturais e tons mais claros, os móveis devem ser simples, práticos e ocupar pouco espaço. Prefira os que têm funções diferentes, como secretárias extensíveis, camas com arrumação, sofás-cama, bancos com arrumação, etc.

#### Iluminação

Escolha uma iluminação amarela que é mais agradável e acolhedora. Aposte em luminárias mais decorativa e originais no teto e ao lado da cama, mas para a secretária escolha algo mais funcional, próprio para os estudos.

#### Têxteis e acessórios

Aqui sim, dê asas à imaginação! Roupas de cama, cortinados, tapetes, almofadas, pequenos acessórios decorativos... são estes os elementos que devem brilhar, através dos mais diferentes padrões, cores e texturas. É o toque final que fará toda a diferença!