

# DEIXE A HISTÓRIA SUBIR-

**N**a região de Entre Douro e Minho existem vários sítios arqueológicos que mostram como se vivia na Península Ibérica há milhares de anos. Algumas das testemunhas desses tempos são os castros, cuja presença conta histórias cheias de curiosidades.

☰ RITA SOUSA RÊGO

Castros, citânias ou cidades: todos estes nomes servem para designar os locais onde os povos antigos da Ibéria deixaram as suas marcas. Mas, o que são castros? Sistemas de construção em locais altos, rodeados de muralhas, com edifícios quase sempre circulares e agrupados em núcleos familiares. Guardiões de uma história tão antiga, vale a pena vê-los ao vivo. Só para começar, propomos-lhe três, à boleia dos quais poderá conhecer algumas cidades.

## BRAGA

No coração do Minho, é a cidade mais antiga de Portugal, também conhecida como a **Cidade da Juventude**, pelo elevado número de jovens que ali vivem. Visite a **Sé Catedral**, cuja construção teve início no século XI, e vá pelas ruas e ruelas até à **Praça Municipal**, observando o **Paço Arquiepiscopal** e o edifício da **Câmara**. Continue até à **Praça da República**, para admirar a beleza da cidade e aproveitar a animação das esplanadas. Descanse e parta rumo a Guimarães, aproveitando para passar pela **Citânia de Briteiros**, um dos sítios mais expressivos da arqueologia portuguesa e peninsular.

O THEATRO CIRCO OFERECE PROGRAMAÇÃO PARA TODAS AS GERAÇÕES.



## A NÃO PERDER

### ☀ GUIMARÃES DE TELEFÉRICO

Veja a cidade de cima e encante-se com o 'berço' de Portugal e a riqueza do seu património.

### ☀ IGREJA DO BOM JESUS DO MONTE

Fica apenas a 20 km do centro de Braga e atrai milhares de pessoas todos os anos.

### ☀ ARTESANATO EM MADEIRA

Conheça o artesanato de Paços de Ferreira, com miniaturas de quase tudo o que possa imaginar.

# LHE À CABEÇA

## GUIMARÃES

Depois da Citânia de Briteiros, não deixe de parar também no Castro de Sabroso, em São Lourenço de Sande. Já naquela que é conhecida como a cidade berço de Portugal, sugerimos que comece pelo **Museu Arqueológico da Sociedade Martins Sarmento**, onde pode ficar a saber mais sobre a **Cultura Castreja**. Desça até ao **Largo do Toural** e conheça o local exato onde Portugal nasceu. Siga pela **Rua Rainha D. Maria II** — que os locais conhecem como Rua da Rainha — e vá até ao **Largo da Oliveira**, onde pode visitar a Igreja com o mesmo nome e parar para provar a cozinha minhota.

QUASE SEMPRE CIRCULARES, AS HABITAÇÕES CASTREJAS TINHAM CERCA DE 5 METROS DE DIÂMETRO.



NÃO DEIXE DE PROVAR O FAMOSO E SABOROSO CAPÃO DE FREAMUNDE.

## PAÇOS DE FERREIRA

Muito próxima da **Citânia de Sanfins** — uma das mais expressivas em termos de fortificações castrejas — esta cidade surpreende pelo seu interesse turístico. No núcleo mais antigo, está situada a **Igreja Matriz**, que fica perto da **Praça 25 de Abril** onde se encontra o **Museu Municipal**, o **Posto de Turismo** e o **Pelourinho**, que tem a categoria de Património Nacional. Mas vale a pena visitar também a **Praça da República**, onde fica o **Monumento ao Marceneiro**, que homenageia os marceneiros que fizeram deste concelho a **'capital do móvel'**.

